

Intervention dans les MJC, maisons de quartiers, centres socio-culturels.

Durée : 4h par sessions.

Tarif : 120€ hors frais de déplacements. (devis sur demande)

Périmètre d'actions : Midi-Pyrénées

Pour plus d'informations n'hésitez pas à me contacter par mail ou par téléphone, je vous répondrais avec plaisir.

A2R

tel:05-81-29-56-97

mail: arize2roues@gmail.com



Illustration 1: Chopper easy-rider

La prestation consiste à mettre en place des ateliers collaboratifs de rénovation, réparation de vélo afin de transmettre aux jeunes les réglages de base (déailleurs, freins, le dévoilage des roues, les remplacements de freins ou de câbles...), qui permettent de circuler en sécurité. Le vélo est l'un des moyens de transport le plus utilisé par les jeunes pour leurs déplacements. Cet atelier propose qu'ils apprennent les gestes simples d'entretien et de réparation, et que leurs vélos soient en bon état de circulation.

L'usage du vélo favorise la mobilité et les rencontres entre les jeunes de la commune et inter-communes. Ces ateliers aideraient les jeunes à réparer eux-mêmes leurs vélos et à devenir autonome dans l'entretien de leurs vélos.

L'objectif est aussi de sensibiliser les jeunes au recyclage, par la création et la fabrication d'un vélo «custom» à partir de vélos qui ne sont plus en état de circuler.

Animation « eco-bike »



**ARIZE2ROUÉS
La Bastide de Sérou
Ariège-09**

tel:05-81-29-56-97

mail: arize2roues@gmail.com

Animation « eco-bike »

Quels sont *Les objectifs* :

- **Encourager la pratique du vélo**
- **Sensibilisation au recyclage et apprentissage de la mécanique vélo, construction de vélos originaux à partir de vieux vélos.**
- **Favoriser l'autonomie du jeune dans l'entretien de son vélo : réglages de dérailleurs, de freins, le dévoilage des roues, les remplacements de freins ou de câbles...**

- **Apprentissage de l'entretien du vélo pour assurer la sécurité dans la circulation**
- **Apprentissage, entraide, partage et échange des compétences.**
- **Favoriser la mixité sociale et culturelle**
- **renforcement des liens entre les générations**
- **Favoriser la participation des jeunes à la mise en œuvre de la vie quotidienne du groupe.**
- **Apprentissage de techniques manuelles de règles de sécurité et valoriser les pratiques manuelles**

- **Sensibiliser au recyclage et à l'éducation à l'environnement**

l'action principale sera réalisée par les jeunes

En résumé, il s'agit d'un atelier collaboratif de réparation de vélo des jeunes et/ou d'un atelier de recyclage et de valorisation des vélos usagés



Illustration 2: Troti-vélo